

# Ma Liste de vacances à la plage

## Maillots de bain et tenues de plage

|  | JE L'AI | J'AI BESOIN |
|--|---------|-------------|
| Bikini(s)                                  |         |             |
| Maillot(s) une-pièce                       |         |             |
| Paréo                                      |         |             |
| Maillots assortis pour couple (facultatif) |         |             |
| Combinaison                                |         |             |
| Robe longue et/ou courte                   |         |             |
| Chemise en lin et/ou coton                 |         |             |
| Shorts                                     |         |             |
| Pantalon                                   |         |             |
| Vêtements chics                            |         |             |
| Sous-vêtements                             |         |             |

## Protection solaire et soins

|  | JE L'AI | J'AI BESOIN |
|--|---------|-------------|
| Crème solaire (FPS 30 ou plus)         |         |             |
| Baume à lèvres avec FPS                |         |             |
| Après-soleil et/ou gel d'aloë vera     |         |             |
| Chapeau de plage                       |         |             |
| Lunettes de soleil avec protection UV  |         |             |
| Rash guard/maillot anti-UV             |         |             |
| Huile ou spray protecteur pour cheveux |         |             |
| Brume rafraîchissante visage           |         |             |

## Accessoires de voyage et organisation

|                                    | JE L'AI | J'AI BESOIN |
|------------------------------------|---------|-------------|
| Trousse de toilette format voyage  |         |             |
| Déodorant                          |         |             |
| Brosse/peigne et élastiques        |         |             |
| Chargeurs                          |         |             |
| Trousse de premiers soins          |         |             |
| Pochette pour documents importants |         |             |
| Petit sac à dos et/ou sac banane   |         |             |

## Accessoires de plage

|   | JE L'AI | J'AI BESOIN |
|---|---------|-------------|
| Grande serviette                          |         |             |
| Sac de plage                              |         |             |
| Pochette étanche pour téléphone           |         |             |
| Gourde réutilisable                       |         |             |
| Sandales/espadrilles                      |         |             |
| Livre/magazine                            |         |             |
| Jeux de plage                             |         |             |
| Masque de plongée ou lunettes de natation |         |             |
| Collations                                |         |             |
| Casque de bain (facultatif)               |         |             |

## Extra utiles (mais qu'on oublie souvent)

|  | JE L'AI | J'AI BESOIN |
|--|---------|-------------|
| Appareil photo / GoPro                 |         |             |
| Carte mémoire supplémentaire           |         |             |
| Lingettes désinfectantes               |         |             |
| Répulsifs anti-moustiques              |         |             |
| Sac étanche pour les maillots mouillés |         |             |
| Sac pliable                            |         |             |
| Écouteurs                              |         |             |